

Die Idee hinter der 1. Würzburger Bike-Academy:

Ziel der Würzburger Bike-Academy ist es, sowohl Anfängern als auch fortgeschrittenen Bikern entsprechende Techniken zu vermitteln, sodass das Mountainbiken künftig noch mehr Spaß macht.

Durch das Gewinnen von mehr Sicherheit und der Anwendung der erlernten Technik wird der Kursteilnehmer in der Lage sein, so manche technisch schwierige Passage im Gelände - bei der er jetzt vielleicht noch absteigen muss - souverän zu meistern.

Techniken zu erlernen erfordert – anders als das Antrainieren von Ausdauer – eine kompetente Anleitung. Einen Ausbilder, der zunächst die korrekte Technik zeigt und bei der Umsetzung durch die Teilnehmer diese kontinuierlich beobachtet und ggf. korrigiert, dass sich falsche Bewegungsmuster gar nicht erst einschleichen. Anschließend üben die Biker das Erlernte, bis die einzelnen Techniken „blind“ beherrscht und auch in kritischen Situationen umgesetzt werden können.

Wer ist die 1. Würzburger Bike-Academy:

Gründer und Inhaber ist der ehemalige Leistungssportler im Fahrradtrial Marcus Nebel-Winkler. Als mehrfacher Ostdeutscher Meister in dieser Sportart ist er heute ein professioneller Ausbilder im Bereich MTB-Fahrtechnik und Sicherheit.

MTB-Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene

einmalig in Würzburg und Umgebung

Kursplan 2018



Allgemeine Hinweise zu den Kursen:

Teilnehmerzahl: min. 4 Personen
max. 10 Personen

Kursleitung: Marcus Nebel-Winkler

Anmeldung:

1. Würzburger Bike-Academy
Weiter Weg 8, 97241 Bergtheim
info@dein-privater-trainer.de

0174 / 31 53 571

Weitere Informationen zu den Kursen findest Du unter:

www.wuerzburger-bike-academy.de



GRUNDKURSE

MTB – Basic Wochenende

2x4 Stunden
NUR 120,- EUR

24. und 25.03.2018 um 10 Uhr in Erlabrunn
07. und 08.07.2018 um 10 Uhr in Würzburg

6 Stunden
NUR 80,- EUR

28.04.2018 um 10 Uhr in Erlabrunn
22.09.2018 um 10 Uhr in Sommerhausen

MTB – Basic Intensiv

MTB – Aufbau Wochenende

2x4 Stunden
NUR 120,- EUR

23. und 24.06.2018 10:00 Uhr in Würzburg

6 Stunden
NUR 80,- EUR

29.04.2018 um 10 Uhr in Würzburg
23.09.2018 um 10 Uhr in Würzburg

MTB – Aufbau Intensiv

SPEZIALKURSE

MTB – Girls Spezial

4 Stunden
NUR 60,- EUR

01.05.2018 um 14:30 Uhr in Würzburg
03.10.2018 um 14:30 Uhr in Erlabrunn

MTB – Privat Intensiv

Unsere Bike-Academy hat sich auf die Durchführung von individuellen Privatkursen spezialisiert.

Bei Teilnehmerzahlen zwischen einem und max. 10 Teilnehmer werden die Trainingsinhalte passend auf die Fähigkeiten der Gruppe abgestimmt und auch im Tempo der Gruppe passend durchgeführt.

MTB – Kids Spezial

4 Stunden
NUR 60,- EUR

01.05.2018 um 10 Uhr in Würzburg
03.10.2018 um 10 Uhr in Erlabrunn

Ein solches Training dauert ca. 4 Stunden und kostet pauschal 300,- EUR. Gerne kommen wir auch direkt zu euch, um in euren „Home-Trails“ die kniffligen Passagen gemeinsam zu üben.